

Vivre à Cagnac les Mines

LE JOURNAL AU SERVICE DE TOUS LES CAGNACOIS



LE CENTENAIRE

14 / 18



La guerre est finie

L'armistice, signé le 11 novembre 1918 marque la fin des combats de la Première Guerre mondiale (1914-1918).



**Commémorations
du centenaire de
la Grande Guerre**

**Cagnac rend hommage
à ses soldats disparus.
voir page 10**

EDITO



A l'aube de cette nouvelle année et au nom de toute l'équipe qui m'entoure, je vous présente, à toutes et tous, mes meilleurs vœux de santé et de bonheur les plus sincères pour 2019.

Au cours de l'année écoulée, malgré de fortes contraintes financières et l'inquiétude liée à l'exonération annoncée de la taxe d'habitation, la municipalité a pu poursuivre les actions qu'elle avait initialement programmées.

Le Conseil Municipal et moi-même remercions les associations, les artisans et commerçants du village pour le rôle qu'ils jouent dans le dynamisme et le développement de notre village, ainsi que le personnel municipal qui œuvre au quotidien pour l'amélioration du cadre de vie de tous les habitants

Je vous renouvelle tous mes vœux de bonheur, de santé et de réussite.

Très cordialement.

Votre Maire Robert HERNANDEZ et son Conseil municipal

DEPART D'UNE CONSEILLERE MUNICIPALE



Angélique GIUSEPPI et sa petite famille quittent Cagnac les Mines. Elle ne déménage pas bien loin, mais elle va nous manquer. Conseillère municipale depuis 2014, elle s'est beaucoup impliquée dans la commission enfance jeunesse, ainsi qu'au sein du conseil municipal enfants. Toujours présente pour participer à l'organisation des diverses manifestations sur la commune, son dynamisme et son franc-parler ont été très constructifs pendant son mandat.

Rappelons qu'elle a aussi été présidente de l'association des parents d'élèves durant quelques années afin d'améliorer le quotidien des enfants scolarisés à Cagnac (remise de livres à Noël, chocolats pour Pâques...). Elle a travaillé en cherchant à être juste et impartiale pour le bien de la commune. Tous ceux qui l'ont côtoyée ont pu découvrir chez elle des qualités humaines qui font qu'elle est pour nous « quelqu'un de bien ».

ADRESSAGE

Dans le cadre de la démarche d'adressage initiée par la municipalité, les administrés concernés ont été informés et invités à venir retirer en mairie le numéro de leur habitation et l'attestation de domicile pour justifier de leur nouvelle adresse auprès des administrations ou organismes divers.

A ce jour, de nombreux habitants n'ont toujours pas récupéré en mairie numéro et attestation.

La municipalité rappelle que cette démarche est obligatoire et demande aux retardataires de se manifester dans les meilleurs délais.

REPAS DE FIN D'ANNÉE POUR LES AÎNÉS

C'est dans la Salle De Camp Grand, que les aînés sont conviés par la municipalité pour le repas de fin d'année qui aura lieu le dimanche 13 janvier à 12h.

Monsieur le Maire Robert Hernandez, entouré des élus et des membres du CCAS, recevrons les anciens, afin de partager le repas, et de passer un agréable après-midi au son de la musique et pourquoi pas se lancer dans les pasos ou valses endiablées.

A compter du 10 décembre 2018 et jusqu'au 07 janvier 2019, vous pouvez vous inscrire auprès de la Mairie, il faut avoir 65 ans minimum et habiter sur la commune.

CAPITAINE SOPHIE LAMBERT



Visite aux élus cagnacois du capitaine Sophie LAMBERT, commandant de la compagnie d'Albi depuis le mois d'août.

MUSÉE-MINE DEPARTEMENTAL



En 1996, le Musée-Mine de Cagnac est le théâtre d'un bizutage particulier : celui des étudiants de la promotion 2000 de l'Ecole des Mines d'Albi.

C'est à l'initiative des six mineurs créateurs du Musée et du maire, Jean Padilla, que les 34 jeunes étudiants se sont retrouvés, pour une semaine, sur le site. Leur mission : la construction de 100 mètres de voie ferrée, la restauration de l'énorme roue de chevalement et l'aménagement des abords du Musée.

Opération menée à bien et, selon le responsable de la formation initiale à l'Ecole des Mines d'alors, M. Berly, ce fut une expérience intéressante et constructive.

UNE NOUVELLE SAISON TRÈS FEMME(S)

La saison 2019 des musées départementaux sera « **Cultur'elles** ». Une très belle programmation, valorisant **les femmes** tout au long de l'année avec, comme moment fort, l'exposition temporaire et des événements ponctuels. Au Musée-mine, pour l'exposition temporaire, il sera question de « **Femmes à la mine, femmes de mineurs** ». Elle débutera le 19 avril pour se terminer le 6 décembre 2019, après la Sainte-Barbe. Proposée en partenariat avec le Centre historique minier de Lewarde (région Nord-Pas de Calais), l'exposition présente une série de clichés du début du XXème siècle aux années 1960. Basée sur une enquête ethnologique menée sur le rôle et la place de la femme au sein de la société minière du Nord-Pas de Calais, elle comporte deux volets : l'un sur le travail des femmes à la mine avec des conditions très dures et des salaires plus faibles que ceux des hommes, l'autre sur la vie des épouses de mineurs, avec reconstitution d'une cité minière (logement, estaminet) et présentation des différentes facettes de la vie quotidienne. Elle sera complétée par des photographies issues du fonds de collection du Musée-mine départemental.

En plus de l'exposition, des manifestations et événements viendront rythmer la saison « **cultur'elles** ».

A découvrir sur le site internet du musée :

<http://musee-mine.tarn.fr>.

Des programmes sont également à votre disposition au musée et à l'accueil de la mairie.

MAIRIE de CAGNAC LES MINES

Place du 8 mai 1945 - 81130 CAGNAC LES MINES

Tél. : 05 63 53 73 00 - Fax : 05 63 53 73 01

mairie.cagnac@wanadoo.fr

www.cagnac-les-mines.fr/

Horaires

8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h du lundi au vendredi

VOTRE JOURNAL

Vivre à Cagnac les Mines

Une équipe à votre écoute

Directeur de la publication : Robert HERNANDEZ

Maquette / Composition : Service Communication : Nathalie CADARS 3CS
Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Photographies : Alexis GOURC, Associations cagnacoises, Mairie de Cagnac,
Christine DE ROISSY, Foyer Rural, 3CS, Pôle Territorial

Impression : Delort Imprimeur Castanet Tolosan

Rédaction du bulletin municipal :

Christine BARRILLIOT, Angélique GIUSEPPI, Hélène GRIMAUD,
Sandrine MASSOL, Marie Ange MASTAIN, Christophe NEDJARI, Jean NEDJARI,
Sylviane RIGAUT-BESSIERES.

ETAT CIVIL

La vie de notre village est rythmée par d'heureux événements comme les naissances, les mariages mais aussi malheureusement par les décès de personnes qui nous sont proches. En actualisant à chaque bulletin cette rubrique, nous maintenons le lien entre les cagnacois et les cagnacoises en permettant à ceux qui le souhaitent de faire paraître ces informations. Cet article n'est mis à jour qu'avec l'autorisation des personnes concernées.

NAISSANCES

BOGDANIK Romane
TIMERA Aymane
HANGARD Jules
GUILLLOT Anaëlle
CALAMOTE Maël

SZCZUKOWSKI Hugo
ROLLAND Noa
ASSIE Abygaelle
MORIN Julian
FRIAS Leïla
TORNYI Tehan

MARIAGES

SOLMON Sonia et CORREA Yogane
CHAMPEIMONT Camille et JENN ALET Frédéric
AMOEDO Aurélie et DELRIEU Jérémy
NOWORYTA Amélie et MUNOZ Gaël
GERARD Audrey et COURRÈGES Lionel
JEULIN Céline et MAURY Joris
HUE Julia Elisabeth et CASTELLES Isabelle
SAINT-AURET Laura et TREILHOU Guillaume

DÉCÈS

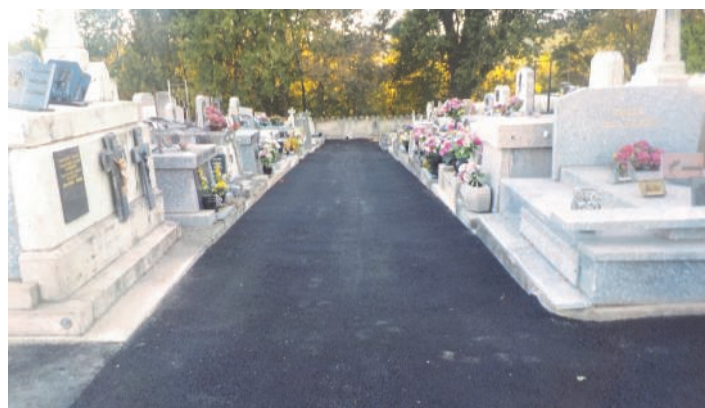
HARRI Jean-François
COLOMB Pierre
MIROCHA Henriette
GANZINOTTI Josette Adrienne
DELUGA Geneviève
BORTOLOTTI Florindo
LAMBIN Armelle

LES TRAVAUX

Depuis l'interdiction d'utiliser des désherbants, la municipalité était confrontée à la difficulté d'entretenir correctement les cimetières. Il a donc été décidé de lancer un programme pluriannuel de goudronnage des allées...



Chaque année, en fonction des moyens financiers de la commune, une tranche de goudronnage sera réalisée.



Le mur d'enceinte du cimetière Saint Dalmaze a également été restauré et les voiries inscrites au budget 2018 ont été refaites.

Les nouveaux vestiaires sont terminés et sont mis à la disposition des clubs sportifs.

Tri sélectif : Il est rappelé aux Cagnacois qui n'ont pas encore retiré leur container jaune pour le tri sélectif qu'ils peuvent encore le faire en mairie jusqu'au 31 décembre 2018. Au delà de cette date, il pourront le récupérer dans les locaux des services techniques de la Communauté de Communes Carmausin Ségala, à Carmaux.

Extinction de l'éclairage public : dans un précédent numéro, nous avons annoncé l'extinction prochaine de l'éclairage public de 23 heures à 5 heures, dans un souci d'économie d'énergie et de respect de l'environnement. Ce projet, toujours d'actualité, est retardé en raison des délais très longs liés à la recherche des cofinancements possibles. Nous vous tiendrons informés de la mise en œuvre dès que possible.

MATINEE ECOCITOYENNE BIEN REMPLIE



Le 2 octobre 2018, par une fraîche matinée ensoleillée, les élèves de l'école maternelle de Cagnac-les-Mines, leurs camarades de CP et CP/CE1, les résidents du Foyer de Vie du Hameau du Lac et une élue, sont partis déterminés pour accomplir un acte citoyen pour la planète.

Munis de gants, ils ont ramassé les déchets jetés sans aucun remord par des consommateurs, au gré de leur passage ! Mégots, très toxiques pour les fumeurs et pour le sol, papiers en tout genre et en toutes matières, pneus, pots d'échappement, cannettes métalliques, capsules...



Les résidents du hameau du lac ont nettoyé les abords d'Intermarché jusqu'à leur foyer de vie. Le nombre de bouteilles en verre vides qu'ils ont ramassées sur un si court trajet a surpris tout le monde. Christian Reuilles, leur animateur « atelier du bois », ainsi que tout le personnel du Hameau du Lac sensibilisent depuis longtemps les résidents à la sauvegarde de la planète.

Rappelons que c'est Brigitte Maillard, ancienne directrice de l'école maternelle, Nadine Griffe et Agnès Kadar qui ont initié ce projet civique en mai 2016. Julien Legrand, directeur actuel de l'école, et son équipe pédagogique ont une autre idée qui mûrit... toujours dans le but de préserver la planète, dès aujourd'hui, depuis chez soi... A suivre. Merci à tous et à toutes pour ce bel acte citoyen.



LE CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS S'ADRESSE AUX ENFANTS DE CE2, CM1, CM2 ET 6ÈME



Le conseil municipal des enfants C'est un projet d'éducation à la citoyenneté et à la démocratie. Les enfants de réunissent une fois par mois le samedi matin à la mairie.

Les jeunes élus s'engagent pour participer à la vie locale avec beaucoup de sérieux et d'enthousiasme. Ils découvrent aussi le fonctionnement d'une collectivité.

Nous voulons remercier les parents qui accompagnent leurs enfants dans ce projet.

Le CME élabore des projets tels que la mise en place d'une boîte à mégots placée devant le portail de la maternelle et de la primaire, visant à garder notre village propre. C'est un sujet qui les concerne tout particulièrement et auquel ils sont particulièrement sensibles :

« Il faut sauver notre planète »

Durant toute une matinée, nos enfants ont fait des plantations dans les jardinières du village, malgré le froid ce jour-là, ils se sont pleinement investis. Mais leur travail n'est pas toujours respecté par les adultes.

Nous avons délocalisé un samedi matin notre conseil municipal à ST Sernin, nous leurs avons expliqué les origines du village et Mme AT leur a fait visiter l'église. Elle a surtout expliqué comment, qui et quand ont été réalisés les peintures qui s'y trouvent.

Cette année nous allons fêter le centenaire de la fin de la première guerre mondiale et beaucoup de questions nous ont été posées par les enfants. Nous essayons de leur répondre avec nos connaissances propres, avec des recherches sur internet et avec des livres que la commune met à leur disposition. Le 11 novembre ces enfants vont s'investir pour cette commémoration et ils s'y préparent avec le plus grand sérieux.

Les enfants du CME ont un rôle important dans notre commune et jouent le rôle d'intermédiaire auprès de leurs camarades d'école. Leurs propres réflexions, pertinentes, riches de sens et de bon sens, sont souvent une belle leçon à méditer pour nous adultes !



LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Samedi 15 et Dimanche 16 septembre 2018 sous le thème « L'art du Partage »

Le Foyer Rural et des bénévoles étaient présents durant tout le week-end à la chapelle Saint Dalmaze, pour faire partager leurs connaissances. 90 visiteurs sont venus découvrir ce lieu.



Le dimanche, à l'église de Saint Sernin, une dizaine de visiteurs, ont été accueillis par Mme AT. Dimanche après-midi, à l'église Sainte Barbe, c'est une dizaine de visiteurs qui ont pu admirer les peintures de Nicolas Greschny. Les bénévoles ont rappelé que la messe y était célébrée tous les dimanches à 10h par le père Jean-Pierre ROUANET.

Remerciements à tous les bénévoles sans lesquels cette journée ne pourrait avoir lieu.



Marie-Christine CHAUDESAIGUES, Jean- Antoine COSTUMERO, Claudie BRYCHCZYNSKI, Mme AT, Sandrine MASSOL, Sylviane RIGAUT-BESSIERES. Sans oublier le Père FRANCESCO.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe des bénévoles, contactez la mairie.

DJ FRANÇOIS : « ON APPARTIENT AUX AUDITEURS »



Vous connaissez sa voix, voici son visage. Sa passion ? : le partage. Les accessoires vous disent peut être ce à quoi François occupe presque tout son temps : la radio. Mais pas n'importe laquelle, RADIO CAGNAC

bien sûr, dont il est le fondateur. François GRANIZO est né à Cagnac-les-Mines le 8 février 1939, à la cité de la Tour. Ses parents, d'origine espagnole, se sont mariés au village. A 17 ans environ, il débute comme aide-géomètre à la mine, puis il rejoindra le service de sécurité. 33 ans au service de la mine et 33 ans au service des auditeurs, retraite bien remplie ! Il a été visiteur de malades bénévoles en milieu hospitalier. A cette occasion, il rencontre Andrée Géant de Radio Toulouse, qui lui a donné le virus de la radio. En 1981, lorsque le président François Mitterrand autorise la création des radios libres, il se lance. Le dossier de candidature bouclé, François espère fonder Radio Cagnac pour faire connaître son village. Pari réussi ! Il crée alors une association loi 1901 et forme une équipe d'une dizaine de personnalités régionales. André RAUST, ancien maire de Cagnac-les-Mines, en est le président d'honneur. Aujourd'hui Radio Cagnac est aussi connue que le Musée de la mine. La radio vit des subventions du ministère de la Culture et de celles de quelques communes, comme Cagnac bien sûr, mais aussi Carmaux, Saint-Benoît de Carmaux. Pour soutenir Radio Cagnac il suffit d'adhérer, les annonces sont gratuites, sauf si elles

sont commerciales. Il en coûtera 25 € pour les particuliers, et 45 € pour les associations loi 1901. Radio Cagnac émet jusqu'en Espagne. Sa discothèque compte 400 000 titres en partie offerts par les auditeurs. Franck Mickaël est venu le rencontrer il y a 2 ans. L'annonce sur les ondes a provoqué une invasion de fans à la Chenaie. François s'est senti bien serré dans son petit studio ! Il ne faut pas que s'écoulent 3 minutes de silence à l'antenne, sinon le téléphone sonne sans arrêt, car les auditeurs s'inquiètent. Sur Radio Cagnac les associations locales ont une place de choix. Les chorales y sont reines et les événements sont annoncés avec enthousiasme. Météo France compte sur elle quand il y a des alertes ainsi que la préfecture et nos gendarmes. Une grande place est faite à l'accordéon. Tous les jours de 10 h à 10 h 30, la rubrique « chansons oubliées » est très écoutée. De 12 h à 13 h, déjeuner en musique folklorique polonaise. Le mercredi, de 16 h à 19 h, Variétoscope, émission animée par Alain Cathala, ancien disc jockey est la plus plébiscitée par les auditeurs. Pour les fêtes de fin d'année, l'accent est mis sur les chants de Noël polonais, magnifiques et chaleureux. Les auditeurs sont heureux de pouvoir entendre des morceaux qu'ils ne peuvent retrouver que sur Radio Cagnac. Certains sont si contents, qu'ils viennent rendre visite à François pour le remercier de les rendre heureux. Une dame lui a dit un jour « grâce à vous j'ai découvert Maria Callas et l'opéra ». Du haut de ses 79 printemps, François souhaiterait passer la main, et que Radio Cagnac continue de vivre « dans le même moule »...A bon entendeur salut !!! Il souhaite, pour terminer, une belle vie à tous ses auditeurs.

UNE CAGNACOISE A L'ECOLE DE LA LEGION D'HONNEUR



Peu de monde connaît cette prestigieuse école. Les maisons d'éducation de la Légion d'Honneur sont des établissements scolaires secondaires français créés par Napoléon en 1805. C'est à l'origine une œuvre sociale destinée à prendre en charge l'éducation de jeunes filles pauvres ou orphelines de guerre, dont les parents, grands-parents ou arrière-grands-parents ont mérité la Légion d'Honneur.

A présent, les règles ont évolué.

Marie-Prisca Denis a pu, par filiation, prétendre à entrer dans cette école élitiste. En effet, son arrière grand-père a reçu la médaille de l'ordre national du Mérite ainsi que la Croix de Guerre et son grand-père, le docteur Emery, a été décoré de la médaille de Légion d'Honneur.

Ce lieu exceptionnel, situé sur différents points de la région parisienne, est ouvert au public uniquement pour les journées du patrimoine. L'établissement fréquenté par Marie-Prisca est situé près de la place du couvent des Loges à Saint-Germain en Laye.

A l'âge de 10 ans, elle voit un reportage sur ce lieu chargé d'histoire, et découvre l'enseignement auquel les jeunes filles ont accès de la 6ème à la terminale. « Honneur et Patrie » est la devise de l'établissement. Les élèves sont en uniforme, dont la couleur de la ceinture dépend du niveau. Ils disposent aussi d'une tenue de cérémonie et d'une tenue de soirée. En effet, certaines élèves participent aux cérémonies officielles (11 novembre, 14 juillet...). Marie-Prisca a intégré l'école en seconde, ses

parents ne voulant pas qu'elle quitte le nid familial trop tôt. Après un bizutage, une cérémonie officielle nocturne se déroule avec la remise du nom de la promotion. La sienne se nomme « Orsay », en référence au Général d'Orsay. Aujourd'hui, à 16 ans, elle est en première Sciences et Technologiques du Management et de la Gestion. Ses matières préférées sont le droit et l'économie. L'emploi du temps est réglé à la minute. Les cours sont dispensés par des professeurs très présents et toujours à l'écoute des élèves, secondés par les chargées d'éducation elles aussi beaucoup impliquées dans la réussite et l'équilibre des lycéennes.

Un enseignement musical, du chant choral, la danse sont possibles. D'ailleurs, l'école a son propre orchestre dont fait partie Marie-Prisca qui y joue du violon. Elle s'est mise au piano cette année. Avec ses camarades, elle a joué pour le concert présidentiel devant Emmanuel Macron. Nous pouvons imaginer le niveau d'excellence que nécessite l'événement. Une association de parents d'élèves permet d'offrir des sorties, encadrées par les professeurs, pouvant aller de la visite au musée, à la soirée karaoké.

Le week-end, Marie-Prisca rentre chez son correspondant après une heure et demi de train. Corvée de linge, travail et sorties de temps en temps. Retour le dimanche à 15 heures, et c'est reparti pour une nouvelle semaine avec ses amies dans cette école qu'elle aime tant. Quand on lui demande si la non-mixité est un problème, elle répond : « ça manque peut être de temps en temps, mais ça permet surtout de se recentrer sur soi-même, d'être authentique et de mieux se concentrer sur son travail ».

Autonome et mature, Marie-Prisca se sent plus forte aujourd'hui, et fière d'appartenir à l'école de la Légion d'Honneur.



LA MICRO CRÈCHE "LES MINIS PANDAS"

La micro crèche « Les minis pandas » ouvrira ses portes courant janvier 2019. Elle sera située au 12 T rue André Raust à Cagnac les Mines (à 50m de la gendarmerie).

L'accueil de vos enfants se fera du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.

Aux dernières normes, neuve et entièrement équipée avec du matériel professionnel, la micro crèche se veut respectueuse de la santé et du bien-être de vos enfants.

En effet, Mme Angeline Bonnet, directrice de la structure, M. Guillaume Di Folco directeur administratif et financier et leur équipe pluridisciplinaire vous accueilleront dans un cadre familial et chaleureux et mettront à votre disposition des équipements uniques. Un nettoyage sans produit chimique et essentiellement à la vapeur, une cuisine biologique ou en agriculture raisonnée et beaucoup de recettes « faites maison », un chauffage au sol par panneaux so-

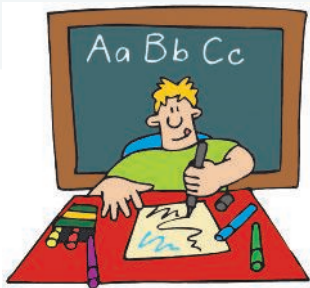
laires... Et bien d'autres équipements que vous pourrez découvrir sur notre site internet :

www.lesminispandas.com et sur notre page Facebook « Les minis pandas » alimentée régulièrement par les photos des travaux, des achats,... Vous pourrez suivre l'aménagement de nos locaux presque en temps réel. Enfin, la micro crèche est un bon compromis entre l'accueil individuel et l'accueil en collectivité. Nous proposons seulement 10 places de garde, votre enfant aura donc l'attention individuelle de notre équipe ET la socialisation de la collectivité.

Pour tout renseignement ou pour une pré inscription vous pouvez dès à présent appeler Mme Angeline Bonnet au **06-30-95-29-55**.

A très bientôt !

CHOUETTE ! C'EST LA RENTRÉE !!!



Le jour de la rentrée scolaire à Cagnac-les-Mines est un jour de fête pour les élèves. Ils sont heureux de se retrouver après de longues vacances, fébriles à l'idée d'intégrer un niveau supérieur, et impatients aussi de mieux connaître leur nouvel enseignant qu'ils côtoient déjà dans la cour de récréation.

Pour les plus petits, il est plus ou moins difficile de rester sans maman, dans ce nouvel univers qu'ils vont pourtant adorer d'ici peu. Les ATSEM ont un rôle primordial dans leur intégration, et donnent toute leur patience et leur douceur à ces bouts de choux.

Cette année, on compte 274 élèves. Nous avons frôlé l'ouverture d'une classe avec tout ce que cela implique pour l'organisation : le lieu, les équipements, l'embauche d'une ATSEM pour la maternelle, les démarches administratives... L'équipe enseignante, dont la présence depuis plusieurs années sur notre école atteste de son plaisir à y travailler, est très disponible pour les élèves et leurs parents, toujours à la recherche de projets pédagogiques novateurs et enrichissants pour ses écoliers. Le programme est chargé : les spectacles FOL, la matinée écoci toyenne, les intervenants musique, le projet langues vivantes, la visite du musée de la mine, la liaison entre les CM2 et la 6ème EGPA du collège Jean Jaurès à Albi, des spectacles à la Scène Nationale d'Albi, les sorties piscine, les séances école et cinéma qui se perpétuent depuis longtemps, le cross au collège pour les CM2, et enfin la classe découverte immersion en anglais à Puycelsi. La mairie finance ce projet pédagogique, très important pour l'enseignant, et très porteurs pour les élèves, à hauteur de 30 euros par enfant. La gendarmerie interviendra dans le

domaine de la prévention routière, une visite des archives départementales est prévue, et une journée découverte à la Pouzaque aura lieu, en lien avec les projets des classes. Le directeur de l'école, assisté des services municipaux et le gendarme référent de l'école, organisent et effectuent deux exercices de Plan Particulier de Mise en Sécurité durant l'année scolaire : un pour les risques majeurs naturels et technologiques et l'autre concernant le risque attentat-intrusion. Au fil des ans, les élèves ont développé des comportements réflexes qui permettent une bonne adaptation lors de chaque entraînements. La municipalité veille à la mise en place des moyens techniques adaptés aux alertes grâce aux conclusions qui émanent de ces entraînements. A propos de sécurité, les parents ont aussi un rôle important à jouer. En tout premier lieu, celui d'amener leurs enfants en classe à l'heure et de sortir de l'enceinte de l'établissement une fois que ces derniers sont dans l'enceinte de l'école, afin que les portails soient fermés à clés. L'enseignement peut ainsi commencer la classe sereinement. Pour la bonne organisation des services de restauration et de garderie, qui rappelons-le ne sont pas obligatoires, il est important d'inscrire les enfants assez tôt, afin qu'ils soient accueillis dans les meilleures conditions. Cela relève de la bienveillance des parents, qui nous le constatons depuis l'année dernière, sont de plus à plus nombreux à comprendre cette nécessité.

L'adjointe au maire déléguée aux affaires scolaires peut vous rencontrer, si vous le jugez utile, pour discuter et réfléchir ensemble aux différents sujets de scolarité qui concernent les services de la mairie. Une dizaine d'enfants hors commune sont refusés pour chaque nouvelle rentrée scolaire. Preuve en est que, même si l'on peut toujours faire mieux, il fait bon être écolier à Cagnac-les-Mines.



L'ANIMATION À LA CANTINE



Depuis septembre 2014, Romain De Coster est présent et joue un rôle essentiel lors du temps périscolaire à l'école Jean Jaurès de Cagnac les Mines, d'abord en tant que directeur de l'Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole et ensuite en tant que coordinateur du temps méridien. Titulaire d'un Brevet d'Etat d'Animateur et Directeur professionnel, il a pour mission d'animer le

moment du repas à la cantine et le temps de récréation qui suit. Il s'assure que les enfants passent un moment agréable en proposant des animations quotidiennes (quizz, énigmes, karaoké), des projets sur l'année avec une thématique artistique (concours de chant ou de talent). Il met à l'honneur les enfants lors de leur anniversaire au travers d'une petite chanson reprise par toute la

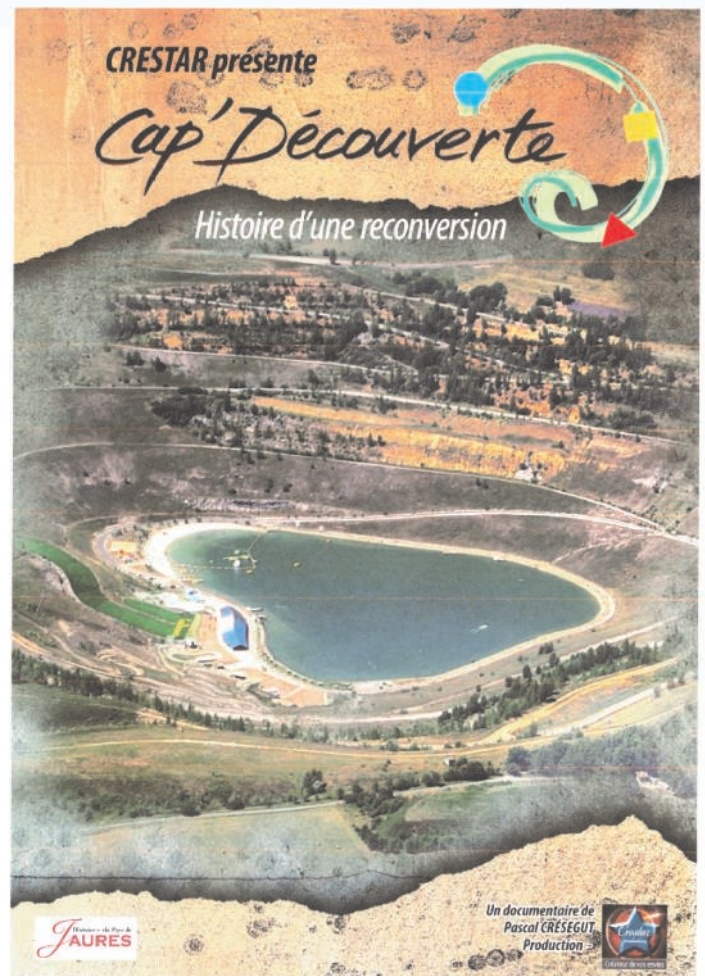
cantine et d'un carton « spécial anniversaire ». Il utilise des techniques d'animations variées pour réguler le bruit dans l'enceinte de la cantine, notamment un système de cartons de couleur qui témoignent du comportement des enfants à récompenser ou à sanctionner. Son implication et son enthousiasme portent leurs fruits puisqu'on peut en effet constater que le volume sonore a diminué. Les enfants prennent à cœur ces animations car elles sont devenues le sujet de conversation de la cour de récréation et même à la maison.

Les agents municipaux dédiés au service et à la restauration sont également très satisfaits de cette collaboration. Romain favorise le lien entre les différentes institutions, de par son poste de directeur de l'Accueil de Loisirs, ce qui facilite la communication avec les familles, la transmission d'informations et les démarches concernant le mode de garde des enfants de la commune.

CAP'DÉCOUVERTE HISTOIRE D'UNE RECONVERSION

Avec Paul Quilès, l'Association Histoire(s) du pays de Jaurès, présidée par Jean PADILLA, a accompagné la réalisation, par la Société Crestar productions, d'un film documentaire sur l'histoire peu connue de la reconversion de la Grande Découverte. Il est destiné à une diffusion télévision et grand public. Le Département du Tarn lui a apporté un soutien financier. On y découvre comment cette mine de charbon à ciel ouvert, constituée par une fosse d'un volume total de 85 millions de mètres cubes, ayant une emprise de 100 hectares et une profondeur de 220 mètres, située dans une région chargée d'histoire (Carmaux, Jaurès), s'est transformée en un magnifique espace de sports, de loisirs et de culture, qui offre des activités pour tous et en toutes saisons, en parallèle avec un pôle industriel. Le patrimoine a été ainsi préservé et l'espace reconquis plutôt que laissé à l'abandon. Le réalisateur a recueilli et filmé les témoignages d'élus et anciens élus, des mineurs, des historiens locaux, des syndicalistes, des gestionnaires du site, ainsi que de tous ceux et celles qui ont contribué à l'élaboration du projet et à son développement. Madame Ségolène Royal, alors Ministre de l'Environnement, tout en apportant le soutien financier de son ministère, a accordé une interview particulièrement touchante. Le film comporte aussi une intervention positive et optimiste de Bernard Bacabe, alors président du Syndicat Mixte d'Aménagement de la Découverte, récemment décédé. Ce film est une occasion de rendre hommage à sa mémoire.

En avant première de sa diffusion télévisuelle, ce film a été projeté le 14 décembre, à la Maison de la Musique, de Cap' Découverte.



NOUVEAU A CAGNAC : UNE DIÉTÉTICIENNE ET UNE KINESIOLOGUE



**Diététicienne
Nutritionniste
Stéphanie Fontbostier**

Diplômée, déjà installée en libéral à St Antonin Noble Val (82), je reçois désormais également à Cagnac les Mines, 14 avenue Jean Jaurès (à côté de la pharmacie), les lundis toute la journée et le samedi matin.

Je propose des conseils et un suivi personnalisés, dans toutes les situations de la vie :

Perte de poids ; Sevrage tabagique sans prise de poids ; Suite de chirurgie bariatrique, gastrique ou digestive ; Suivi alimentaire de diabète ; Allergies et intolérances alimentaires ; Equilibre du bilan lipidique (Cholestérol, Triglycérides) ; Adaptation de l'alimentation aux déficits neurologiques et musculaires ; Suivi nutritionnel de grossesse, diabète gestationnel... ; Troubles de la digestion,

altération du transit, syndrome de l'intestin irritable ; Intolérance aux Fodmaps, allergie ou intolérance au gluten...

Un seul Numéro pour les 2 cabinets : **06 21 91 54 04**
Stéphanie Fontbostier Diététicienne-Nutritionniste

Kinésiologue
Johanna Thoumelin

La Chênaie
70 Rue André Raust
81130 Cagnac-les-Mines
07 68 90 85 02
johanna.thoum@gmail.com

COMMÉMORATIONS DU CENTENAIRE DE LA GRANDE GUERRE



CAGNAC n'était pas en reste pour rendre hommage à ses soldats disparus, morts pour la France, pendant la Grande Guerre.

Une exposition retraçait la vie des 67 soldats figurant sur le monument aux morts du village, à travers leur livret militaire. De nombreux visiteurs ont pu admirer l'Artisanat de tranchée prêté par Le Militaria de BOISSEZON et par des habitants de CAGNAC et ses environs, une maquette et une reconstitution de tranchée grande nature. Une collection de photographie de Désiré SIC et ses compagnons de misère, des Archives Départementales.

L'ordre de mobilisation et des Unes de La Dépêche originales. Le Barda et autre matériel des Poilus, uniformes, casques, médailles, objets divers... garnissaient les nombreuses vitrines.

L'inauguration de cette exposition le 5 novembre a été un franc succès, où le Président du Conseil Départemental, Christophe RAMOND, a souligné l'importance du devoir de mémoire et de la transmission aux jeunes générations.

Le 11 novembre, la cérémonie s'est déroulée sous un soleil radieux, en compagnie d'environ 250 personnes et en présence d'un piquet d'honneur du 8^{ème} RPIMA de Castres.



Notre Députée Mme VERDIER-JOUCAS avec la Conseillère Départementale Mme GÉRAUD ont dévoilée la plaque commémorative de cette journée. Les enfants du CME, représentant chacun un soldat du monument, ont ensuite décliné les identités, leurs âges, les lieux et les circonstances de leur mort. Ce fut un moment très émouvant. La journée a continué par des chants de plusieurs chorales du village et la MADELON fut entonnée par tous pour un joli final. Pendant l'apéritif offert par la municipalité, les personnes présentes ont pu visiter l'exposition sur la grande guerre. Pour clôturer cette journée, 145 personnes se sont retrouvées au grand banquet du centenaire où ils ont pu échanger jusqu'en fin d'après-midi en chansons et en toute convivialité.

Les bénéfices du banquet, soit **520,22€** ont été reversés à l'Union Nationale des Anciens Combattants et des Victimes de Guerre.

Le collectif organisateur du centenaire remercie toutes les personnes qui sont venues visiter l'exposition, participer à la cérémonie et au banquet. Il remercie chaleureusement les nombreuses personnes qui ont gentiment prêté du matériel et des souvenirs de famille, l'Association "Histoire(s) du pays de Jaurès", le Conseil Municipal Enfant, les associations partenaires, le personnel technique de la mairie de CAGNAC.

Un remerciement particulier à tous ceux qui nous ont aidés à l'organisation de ces journées, ainsi que du banquet, sa préparation, mise en place de la salle, le service...

Le collectif du centenaire

OCTOBRE ROSE

La deuxième édition d'octobre rose a débuté le jeudi 18 par une conférence sur le thème cette année dépistage et traitement

Le Docteur Max Barrau Krabé nous a expliqué comment se déroule le dépistage et surtout quelle est son importance.

Le docteur Houyau Philippe oncologue à Claude Bernard nous a parlé des divers traitements et des nouvelles technologies.

Merci à tous les deux d'avoir animé cette soirée qui a vraiment retenu toute notre attention.

Le dimanche 21 pour la matinée « balade » un peu moins de participants sont venus cette année, mais il y avait toujours cette grande motivation pour faire passer le message du dépistage

Nous remercions tous les commerçants de Cagnac qui depuis 2 ans décorent les vitrines de leurs magasins.

Le bureau de tabac donne une grosse boîte de bonbons à distribuer aux enfants, bonbons très appréciés mais pas seulement par les enfants.

Des petites bouteilles d'eau offertes par Intermarché de Cagnac vous ont permis de vous hydrater après la balade. Des fouaces, fabriquées et offertes par notre boulanger de Cagnac ont été très appréciées.

Merci de votre aide précieuse !

C'est le docteur Max Barrau Krabé qui a cette année ouvert les différentes animations de la matinée.



Vers 9 heures 15, un petit échauffement vous était proposé par l'animatrice de fitness gym de Cagnac et à 10 heures, départ de la balade. Dès notre retour les petites majorettes de Cagnac ont accueilli marcheurs, coureurs, et vététistes.

Nous les remercions pour leur participation.

Merci au Président du Conseil Départemental Christophe Ramond qui n'oublie pas notre commune ainsi qu'à Eva Géraud Conseillère Départementale.

Monsieur le Maire de Cagnac a participé en compagnie de son épouse à notre petite marche.

Nous remercions le personnel technique de la mairie pour son aide.

La journée n'était pas terminée pour autant. Le club de rugby de CAGNAC/BLAYE LES MINES recevait ce dimanche après-midi les audois de Ville-neuve la Comptal. Ils se sont associés à cette manifestation pour porter haut et fort le message du dépistage. Une minute de silence a été observée en mémoire des victimes des inondations qui ont touché le département de l'Aude.

Merci à tous les participants pour leur présence indispensable. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine. Et, pourquoi pas, avec de nouvelles animations...



"INCONTINENCE D'UNE CHASSE D'EAU..."

En 1984, les demandes de travaux à la Mairie par le Directeur de l'école, M. Jean Claude Serieys, ne se faisaient pas encore par mail mais n'étaient pas dénuées d'humour...



Monsieur Serieys Jean Claude
 Directeur A. Talgoux
 CAGNAC LES DIUNES 87130.

à

1/ Intérieur le Maire
 de Cagnac les Diunes 871

Objet: Incontinence d'une chasse d'eau.
 Premiers symptômes: mai 1984

Monsieur le Maire,

J'ai l'honneur de porter à votre connaissance l'état défectueux de l'objet de tant de colères et de méprises, je parle de la chasse d'eau du premier w.c. droit des garçons du groupe scolaire A. Talgoux.
 Je la soupçonne la coquine, de faire coprés de s'oublier pour que je m'occupe d'elle ou peut-être seulement me faire mettre en colère. Par cycles irréguliers une fois par mois, parfois deux, elle m'oblige à monter sur une chaise à lui lever le chapeau et à lui obstruer le gorier. Monsieur Trougan prend parfois la relève d'une main plus douce et plus patiente.
 Cette semaine elle m'a parlé: "J'aimerais bien que tu me fasses ausculter par un spécialiste compétent".
 D'autres occupations à my tribunal sans appel et des préoccupations consécutives m'ont fait oublier un instant sa santé.

S'il vous plaît, Monsieur le Maire, ne la condamnez pas, sauvez une longue vie méritante au service de générations de petits Cagnacois. Que de petits derrière n'a-t-elle pas soulagés!

En espérant que vous prendrez cela comme il faut le prendre: avec le sourire,

Veuillez agréer, Monsieur le Maire, mes sentiments respectueux, dépourvus de rancune et dévoués comme les nôtres au service de notre petit village.

Cagnac le 06.12.1984

Serieys

LA FNACA

Malgré l'âge qui avance et quelques décès, notre comité se porte bien. Nous espérons quelques nouveaux membres d'ici peu, car conformément à nos revendications, la carte de combattant pourra être attribuée à ceux qui ont servi plus de 120 jours en Afrique du nord jusqu'au 2 juillet 1964, soit deux ans de plus qu'actuellement.

Les imprimés nécessaires ne seront disponibles qu'après la promulgation de la loi, si cela n'a déjà été fait. Pour ceux qui sont dans ce cas de figure, et qui le désirent, ils peuvent consulter M. Georges COUTHOUIS. Il les renseignera et leur communiquera les pièces nécessaires pour la constitution du dossier.

En ce début d'année, nous avons participé à toutes les cérémonies du souvenir des anciens combattants, inaugurations et autres manifestations avec les porte-drapeaux : 19 mars, 8 mai, 14 juillet et 11 novembre, ainsi qu'au dépôt de gerbe au monument aux morts de Cagnac-les-Mines le jour de la fête du village, avec nos jumeaux de Saint-Christol-les Alès qui étaient présents.

Nous accompagnons également à leur dernière demeure nos adhérents avec drapeau et drap sur le cercueil pendant la cérémonie. Une plaque est offerte, cela après ac-



cord de la famille, s'il n'y a pas de demande écrite du défunt à nos instances.

Le 23 décembre à 14 h 30, à la salle polyvalente de Réalmont, aura lieu notre super loto traditionnel qui a un grand succès : les amateurs, pensez-y !

Bonnes fêtes de fin d'année et de nouvel an à tous.

UN TERRIBLE HALLOWEEN



LES MAJORETTES DE CAGNAC LES MINES

Les M.C.M. reprennent leurs activités. De nouvelles recrues ont permis d'étoffer le groupe qui compte une vingtaine de jeunes filles de 5 à 17 ans. Notre coach Alexandra toujours assidue anime les entraînements et des intervenants formés aident au perfectionnement du maniement du bâton.

Un spectacle supplémentaire est proposé grâce à un duo « bâton de feu » « bolas », accompagné de Sébastien, cracheur de feu, qui a rejoint le groupe.

Nous avons participé en cette fin d'année, le 7 octobre, à la bourse aux jouets / vide-dressing qui comptait plus de 50 exposants cette année. Le 21 octobre, octobre rose le matin et animation match de foot l'après-midi, les 2 et 3 novembre, deux jours au forum des associations de Carmaux. Le samedi 22 décembre, une animation aura lieu au Centre Leclerc Lescure dans le cadre de l'opération « Paquets Cadeaux ».

La saison 2019 démarrera en mars et avril, par la participation aux différents carnivals, Albi, Lescure... Des animations dans des maisons de retraite, des écoles, lors de rencontres sportives (matches de foot).

Dès le printemps, des déplacements et participations sont prévus à divers festivals de la région Occitanie.

MAIS et SURTOUT, l'organisation par les M.C.M. de leur festival, le premier du nom !!! **le samedi 4 mai 2019**, Salle Polyvalente. De nombreux groupes de la région se sont déjà inscrits dans le cadre de cette rencontre qui se veut amicale et festive. L'objectif est de fédérer tous les groupes présents autour de principes de partage, d'amitié et de solidarité ... Ni gagnant ni perdant, chacun et chacune repartira avec sa médaille et son trophée !!! Un défilé est programmé dans la Cité des Homps pour le plaisir de tous les habitants qui pourront bénéficier d'une belle animation ce jour là !!!

Les M.C.M. remercient d'ores et déjà la Municipalité de Cagnac pour son soutien ainsi que les partenaires qui se sont associés à

l'organisation et plus particulièrement **LE MUSEE MINE DE CAGNAC.**

En effet, les organisateurs membres du bureau des M.C.M. ont souhaité lors de ce festival mettre en avant la vie d'autan à Cagnac, la vie des mineurs. **CAGNAC c'était LA MINE, LES MINEURS et leur famille.**

A leur demande, les gestionnaires du Musée de la Mine ont accepté lors de cette journée de mettre en place un stand avec photos, diapositives et film sur la Mine et le travail des Mineurs.

Actuellement, les M.C.M. apprennent et répètent des chorégraphies sur le thème.

De plus amples informations vous seront communiquées ultérieurement. Les M.C.M. terminent en général leur saison en participant aux fêtes générales de Cagnac les Mines.

UN PROGRAMME ET UNE ANNEE BIEN REMPLIE POUR LES M.C.M.



CLUB DE G.V.



Le club GV a repris ses activités le 17 septembre 2018. 5 nouvelles adhérentes sont venues se joindre à nous. N'hésitez pas à faire le 1^{er} pas : les 2 premiers cours sont gratuits.

Nous avons participé à la marche « Octobre rose » le 21 octobre dans un esprit de solidarité pour cette cause.

Les membres du bureau, l'animatrice et quelques adhérentes ont posé pour la photo.

YOGA

Huiles essentielles, lumière tamisée, la sérénité est absolue. Cette ambiance zen est assurée à la salle du Lac de Cagnac les Mines, grâce à Myriam Laskawiec, enseignante de HathaYoga, instructeur en méditation et yoga en entreprise (diplômée ENPY). Une activité de l'association YogArYam, présidée par E. Esquirol, qui se pratique tous les lundis soirs de 20h à 21h15.

Rappelons que le yoga est une activité d'harmonisation du corps et de l'esprit, s'articulant autour de quelques techniques que sont les postures physiques (asanas), les pratiques respiratoires, la relaxation et la méditation. Ces postures s'effectuent en douceur. Cette activité apporte des bienfaits physiques et émotionnels, plus un accroissement de la souplesse et de la sérénité.

Contact : www.yogaryam.com

tél: 06 48 77 32 34

Présidente : Mme Evelyne Esquirol

Mail : yogaryam@gmail.com



LA PELOTE BASQUE VOUS INTÉRESSE ? VENEZ DÉCOUVRIR CE NOBLE SPORT

C'est nouveau... la pratique de la pelote basque « main nue ». Les pelotes appelées Goxua pour débiter, 65 grammes. Viendront ensuite les pelotes de compétition, 85 grammes. La pelote « main nue » peut se jouer à partir de 7 ans jusqu'à ...90 ans. Les entraînements se font soit sur fronton place libre, soit sur fronton mur à gauche.



Les pelotes sont prêtées par le club.

Pour tout renseignement s'adresser à :

M. Robert EVRARD

Président Euskadi Pilota Cagnac
champion des Pyrénées, champion du
Tarn – Titulaire du Brevet fédéral de
Pelote Basque et titulaire de la Médaille
d'or de la Jeunesse et des Sports.

Tél. 05.63.53.97.53

Gora Pilota. Vive la Pelote basque !

L'ASSOCIATION ADS DANSE

Laure Salviac, propose ses Ateliers Danse dès l'âge de 3 ans jusqu'à l'âge adulte. Aussi, les ateliers Danse entre « Mère / Fille » et « Entre Sœurs » ont un vif succès !!!

Les cours ont lieu à Cagnac les Mines tous les samedis et à Albi tous les vendredis.

Pendant les vacances : Stage de Modern'jazz et Hip hop.
Pour ceux qui ont envie de bouger mais aussi de se relaxer, c'est avec la pratique du Postural-Ball que vous trouverez votre équilibre. Technique de renforcement musculaire et de relaxation accompagné de son gros ballon. Les cours ont lieu tous les jeudis à Cagnac les Mines de 20 h à 21 h et tous les vendredis à Albi de 12 h 30 à 13 h 30.

Pour + d'infos : 07.83.64.70.80

page fb : Danse Laure Salviac

www.laure-salviac.fr

**MAL AU DOS, STRESSÉ ?
FAITES DU POSTURAL BALL®**

Le Postural Ball® est une activité physique et de bien-être.
« Sport Santé » pour renforcer le corps et libérer l'esprit.



Postural Ball®



UN CAGNACOIS, CHAMPION DE FRANCE DE RUGBY À XV



À 25 ans, Benjamin Norkowski a vécu un véritable bonheur le 23 juin dernier avec son équipe de l'ASV Lavaur en remportant le titre de champion de France de Fédérale 1 de rugby à XV, lors d'un match à suspense remporté 24-21 face à l'équipe de Treliassac.

C'est à Cagnac-les-mines que la belle histoire commence. Issu d'une famille de mineurs et de passionnés de rugby, Benjamin tombe naturellement dans ce sport et débute sa jeune carrière à l'âge de 5 ans à l'école de rugby de Cagnac. À 7 ans, il rejoint le Sporting Club Albigeois où il jouera pendant plusieurs années avant d'intégrer en 2008 le centre de formation du Castres Olympique.

Après plusieurs sélections en équipe régionale jeune, il remportera 3 titres de champion de France de rugby à XV. Benjamin fait un bref retour à Albi avant de revêtir, en 2014, la tunique bleu et rouge du club semi-professionnel de L'ASV Lavaur.

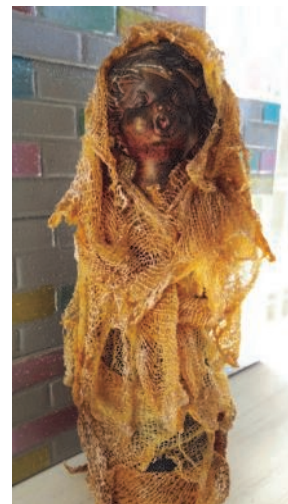
C'est au terme de cette saison 2017/2018, que Benjamin NORKOWSKI remporte le trophée Jean PRAT de champion de France Fédérale 1 (une première à ce niveau pour le club), en même temps que son ami Mathieu Babillot, vice capitaine du Castres Olympique avec lequel il avait évolué au centre de formation du CO, qui devient Champion de France de Top 14.

La Mairie de Cagnac-les-mines souhaite féliciter Benjamin Norkowski pour ce titre de CHAMPION DE FRANCE FEDERALE 1. Il sera reçu en Mairie avec le bouclier Jean Prat début 2019 en compagnie de Mathieu Babillot et le bouclier de Brennus.



EXPOSITION AU HAMEAU DU LAC

Œuvres des résidents /artistes : sculptures, tableaux, photos... tout était très beau.



INDOOR CAGNAÇOIS



Comme chaque année, la section « indoor Cagnacois » a participé à la fête du lac et apprécié le challenge "TROPHEE DES ASS. 2018". Pour la première fois à Cagnac les Mines a eu lieu le 08 avril une rencontre inter-clubs Indoor à la salle Jean-François BLANC. Pratiquement tous les clubs du Tarn étaient représentés. Une épreuve intitulée "passage sous lembeau" a été organisée par le Model's Club Albigeois. Nous comptons recommencer cette expérience tous ans. Superbe discipline très appréciée par les pilotes et parties de rire à la clé avec parfois des accrochages au passage du lembeau !

Une très bonne ambiance conviviale pendant toute la journée. On a pu voir évoluer des avions, des aéroglisseurs et des drones. A midi, le mot du président, remerciements à la municipalité, aux pilotes et remise des prix aux concurrents suivis de l'apéritif et du traditionnel repas en famille des modélistes. Reprise des vols l'après-midi dans une bonne ambiance sympathique! Quelques curieux intéressés au passage! La journée a été une réussite, tout le monde est reparti avec un excellent souvenir de cette manifestation. Tous les dimanches après-midi de 14h à 17h, la salle est à la disposition des modélistes qui s'entraînent.

L'ÉTOILE SPORTIVE CAGNAÇOISE



L'Etoile sportive Cagnacoise comporte toutes les catégories d'U7 à U17 en passant par les équipes senior et loisir.

Le club recense 180 licenciés tout confondu, pour la grande majorité il s'agit d'enfant grâce une école de foot permettant de disposer de toutes ces catégories.

Afin de compléter nos effectifs nous recherchons des joueurs nés en 2006-2007 pour que la catégorie dispose d'un effectif plus étoffé en cas de blessure, nous fournissons les équipements pour tous nos licenciés.

Si des personnes sont prêtes à donner de leur temps en tant que dirigeant pour aider au club lors de match pour nos jeunes nous pouvons les accueillir avec plaisir.

Nous sommes joignables par téléphone au 05 63 41 23 37 ou par mail à escagnac@hotmail.fr.

Enfin, nous tenons à remercier très fortement la mairie et nos élus qui nous ont mis à disposition une nouvelle

structure qui nous permet d'accueillir nos licenciés dans de bien meilleures conditions pour tout le monde.



FOYER RURAL DE CAGNAC LES MINES ET SAINT-SERNIN LES MAILHOC (FFR) FOGAL RURAL DE CANHAC DE LAS MINAS E SANT-SARNIN DE MAI LUÒC

Depuis 1989, le Foyer/Fogal rural est toujours présent en milieu rural et anime la commune par des activités variées. Conçu comme un lieu d'animation, l'association ne se contente pas de faire que de la diffusion, mais est aussi et d'abord un lieu d'activités.

D'abord il y a **des Ateliers et des Sections**. Certains sont gratuits, d'autres font appel à une cotisation trimestrielle ou annuelle.

Les Ateliers sont nombreux : la Généalogie : le jeudi après-midi ; la Conversation anglaise : le lundi après-midi ; Informatique : la rentrée aura lieu en novembre ; l'accordéon pour débutants et confirmés ; MédiRelax : mardi, 14h 15-15h 30 ; la photo numérique, mardi, 20h-22h Il faut se renseigner pour les jours, horaires et cotisations.

En septembre 2017 a été créée une Section de Chants espagnols « Viva la Copla », où l'on apprend et chante des chants variés d'Espagne et d'Amérique latine. On y danse aussi des sévillanes. Il est prévu un stage d'apprentissage de sévillanes et de palmas (rythmes d'accompagnement faits avec les mains). Des spectacles de chants et danses sont programmés dans la proche région.



Enfin, il y a la Section « Balades du dimanche/Passejadas del dimenge », une fois par mois, les dimanches après-midi, où sont proposés des circuits faciles et culturels Et bien sûr, il y a toujours la bibliothèque/ prêt gratuit de livres, ouverte les mercredis et samedis matins et où plus de 8000 livres vous attendent.

Les manifestations sont reconduites avec succès depuis plusieurs années. Par exemple en décembre, ce sera le Téléthon nouvelle formule, les mercredi 5 et samedi 8 matin au moment de l'ouverture de la Bibliothèque. Le soir, à 20h 30, il y aura du théâtre, grâce à un partenariat conclu avec le Scène nationale d'Albi « L'Envol », à la salle du Camp Grand **le samedi 15 décembre, à 20h 30**, à l'église Ste Barbe de Cagnac, se dérouleront les Nadalets

en occitan, les Villancicos en espagnol et les Chants de Noël en plusieurs langues, qui accompagneront la traditionnelle crèche.

Les projets pour 2019, consacreront un anniversaire : les 30 ans de la création de notre association. Nous pouvons déjà annoncer pour le dimanche 20 Janvier, une journée espagnole avec, à midi, un repas paella et des animations. On peut s'inscrire. Des conférences, veillées, spectacles sont aussi envisagés.



Contactez le Foyer/Fogal rural si vous avez des idées et souhaitez les réaliser.



Concert « Les Chants du travail » à l'église Ste Barbe de Cagnac, créé par le Foyer/Fogal rural et chanté par le chœur d'hommes Los Cançonaires (novembre 2017)

ASSOCIATION ST SERNIN LOISIRS ET PATRIMOINE

"L'exposition peintures, sculptures et photos a eu cette année un gros succès, l'invitée d'honneur **Véronique De-loncle** présente sur les deux jours a expliqué sa peinture, il est vrai que l'art naïf n'est pas très connu, les peintres le pratiquant ne sont pas très nombreux.

De nombreuses œuvres ont été vendues tant en peinture que sculpture. **Françoise Nugier** céramiste de Souel, **Thierry Breuvart** céramiste de Rieupeyroux et **Anne Geaix** céramiste de Connac ont donné des cours aux « potières » de St Sernin les Mailhoc dont le nombre augmente chaque année.

Fabienne LEBOURGEOIS BENEITEZ fait partager sa passion pour la peinture aux élèves de St Sernin tous les vendredis après midi, ses cours sont suivis avec assiduité. Le 2ème marché des arts de St Sernin, qui a eu lieu cette année le 9 décembre de 10 h à 18 h. Comme l'an dernier il n'y a eu à la vente que des objets faits par les adhérents de l'association St Sernin Loisirs et Patrimoine.



Si une de ces activités vous intéresse vous pouvez prendre contact avec :

Nadine Pratlong : tél 05 63 56 23 17
ou Mireille Albinet : tél 05 63 60 73 71

TO-I-HOLA !... NOUS VOICI !... NOUS VOILÀ !...

Depuis 1964, les Ballets Polonais de Cagnac les Mines toujours fidèles à leur amour des danses et des chants du folklore polonais, perpétuent avec fierté l'héritage que leurs parents et grands-parents leur ont transmis.



Au travers de ces coutumes et de ces traditions ancestrales, les danseurs font revivre, lors de chaque spectacle, des danses traditionnelles et des danses majestueuses qui étaient pratiquées à la cour de certains rois de l'époque.

Ils se sont produits le samedi 17 Novembre 2018 à Parisot dans le cadre d'un repas organisé par Générations Mouvement.

Le dimanche 25 Novembre 2018 à Ales, ils seront dans le Gard, à l'occasion de la commémoration du centenaire de l'Indépendance de la Pologne, en présence de nombreuses personnalités invitées pour cet événement.

Puis retour à Cagnac Les Mines, le samedi 15 Décembre pour une après-midi festive avec le Cercle de l'Amitié.

Pour l'année 2019, une représentation est déjà prévue à Lescure d'Albigeois le samedi 30 mars pour l'association l'Amicale de Lescure.

Répétition le mardi à 20h30 à la salle des fêtes de Cagnac Les Mines. **Contact : 06 22 63 68 83**

CLUB DE COUTURE ET BRICOLAGE

Le club a repris ses activités à la mi-septembre. L'exposition de toutes nos créations a eu lieu le 17 novembre 2018 à la salle des sports derrière la Mairie, avec toujours autant de succès.



Le Pôle Numérique



Le Pôle Numérique est ouvert à tous, c'est un centre de ressources pour le développement numérique du territoire, un lieu d'expérimentation et d'animation de projets collaboratifs.

On y trouve un accès internet, des outils numériques, un accompagnement de professionnels qualifiés, des ateliers de découverte ou d'approfondissement, des stages thématiques...

Connaissez-vous
le Pôle Numérique
Carmausin-Ségala ?

C'est un espace public numérique qui permet de découvrir, créer, s'informer, s'initier aux outils numériques...



Pôle Numérique Carmausin-Ségala

2ter rue Chanzy 81400 Carmaux

polenumerique@3c-s.fr - 05 63 38 63 31

www.carmausin-segala.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h

en accueil libre, tout public à partir de 11 ans



Le Centre Aquatique

Êtes-vous plutôt...
bassin ludique, hammam et bain à bulles ? Ou bassin
sportif et séances Aquaforme ?
Pourquoi pas les deux !!
Rendez-vous au Centre Aquatique l'Odyssée
situé à Carmaux.

Horaires d'ouverture tout public*

PISCINE	PÉRIODE NORMALE		VACANCES SCOLAIRES
LUNDI	10h30 - 13h30	15h30 - 19h45	du lundi au samedi de 11h à 19h15 Fermé le dimanche
MARDI	12h - 18h45		
MERCREDI	9h15 - 12h15	15h - 19h45	
JEUDI	12h - 18h45		
VENDREDI	12h - 14h	16h - 19h15	
SAMEDI	10h - 13h	15h - 18h	
DIMANCHE	9h30 - 12h30		

Carmausin
Ségala

L'Odyssée
CENTRE AQUATIQUE DU PARC

L'Odyssée

Centre Aquatique du Parc

Rue Camboulives 81400 Carmaux

odysee@3c-s.fr - 05 63 76 64 91

www.carmausin-segala.fr

Les séances Aquaforme

Echelle d'intensité des
cours d'Aquaforme

Aquagym

Se muscler en s'amusant
Cours idéal comme première
pratique sportive, pour
retrouver ou se maintenir en
bonne condition physique,
dans une ambiance conviviale

Aquatonic

Travail musculaire complet, dynamique et
toujours sympa !
Cours de gymnastique aquatique stimulante,
pour un travail cardiovasculaire soutenu

Aquadoce

Mouvements en douceur
Cours adaptés aux seniors, idéal
pour garder la forme, entretenir
ses muscles et ses articulations

Circuit fitness

Brûler des calories avec les appareils
de musculation
Cours axé sur le renforcement mus-
culaire, tonification du corps sur des
appareils de musculation aquatique

Bodytraining

En autonomie : aquabike, stepper,
dips, abdos...
Une salle de musculation dans l'eau !
Travail à son rythme, conseillé par nos
éducateurs sportifs

Aquabike

Un moment sportif et convivial
⁽¹⁾ Cours sur réservation
Pédaler dans l'eau pour bénéficier
des bienfaits de l'hydromassage et
du drainage. Travail complet sur
l'ensemble du corps

Natation prénatale

Activité destinée aux futures mamans
proposée par une sage-femme

Aquaphobie

Vaincre la peur de l'eau
Exercices simples et appropriés pour
profiter des plaisirs de la baignade

* Horaires valables du 03/09/2018 au 07/07/2019, sous réserve de modifications

■ Sentiers



Re-découvrez
Lo Camin dels Carboniers
au départ de la commune
de Sainte-Gemme



Ce sentier thématique de 12 kilomètres nous emmène sur les traces des paysans-mineurs, du XIII^e siècle jusqu'au XX^e siècle. Huit panneaux guident les randonneurs à travers l'histoire d'un territoire rural, agricole, marqué par la Révolution Industrielle et les mutations qu'elle a engendrée. Ce sentier a été créé par la Communauté de Communes en 2005. En 2018, la 3CS a retravaillé le graphisme avec un professionnel et de nouveaux panneaux explicatifs ont pu remplacer les anciens, très abîmés par les intempéries.

Boucle de 12 kilomètres
3h30
Départ de Sainte-Gemme - Balisage jaune

■ Récup' - Réemploi

localoccaz.fr
Donner | Partager | Vendre

Le site pour donner, partager
et vendre près de chez vous.



Au lieu de *jeter*,

DONNONS aux associations locales

RÉPARONS pour prolonger la durée de vie de nos objets

VENDONS entre voisins dans le Tarn, le Minervois, le Lauragais, le Haut-Languedoc

Sur le nouveau site de récup' et de réemploi :
www.localoccaz.fr



localoccaz.fr
Donner | Partager | Vendre

Une restauration collective de qualité locale

Le pôle territorial accompagne les cuisines collectives qui souhaitent s'engager dans l'approvisionnement en **produits locaux**. Rencontres avec des producteurs locaux, journées de formation... l'année dernière, les cuisiniers du réseau ont découvert des recettes et astuces pour lutter contre le gaspillage alimentaire. Cette année ce sera autour de l'éducation aux goûts. Objectif de la loi agriculture et alimentation: 20% de produits biologiques dans les cantines en 2022.

Il reste encore des progrès à faire mais notre territoire avance !

Défi Alimentation Locale

Vous souhaitez améliorer votre alimentation ? Vous avez envie de cuisiner plus de produits locaux mais vous ne savez pas où les trouver ou comment les cuisiner ?

De janvier à juin, venez participer aux **ateliers gratuits** : visites à la ferme, ateliers cuisine, rencontres avec une diététicienne, jardinage, et bien d'autres encore ! En famille, seul, ou en couple, tout le monde peut participer. L'année dernière, une douzaine de foyers a profité de ces ateliers pour apprendre de nombreux trucs et astuces afin de changer son alimentation sans faire exploser son budget. Tenez-vous prêts pour la nouvelle édition et renseignez-vous auprès de votre communauté de commune ou centre social !



Appli tourisme : Sur les pas du Drac...



Un mystérieux grondement fait trembler le territoire, et si vous meniez l'enquête ?

Le Pôle Territorial, en collaboration avec le réseau des Offices de Tourisme (Albi, Cordes, Ségala Tarnais, Vallée du Tarn et Centre Tarn) et Tarn Tourisme, vous invite à vous immerger dans les légendes du Pays de l'Albigeois à travers un jeu ludique, pédagogique et interactif, sous forme d'**application mobile**.

Une nouvelle manière pour les familles de découvrir l'Albigeois et de les inciter à rayonner sur l'ensemble du territoire grâce à un jeu sous forme de "**chasse au trésor**" numérique, sur le thème des contes et légendes.

Conçu avec l'appui de l'agence Furet Company, ce jeu propose aux enfants de 6 à 12 ans de résoudre des énigmes sous forme de mini-jeux en partant à la découverte de trente-cinq points d'intérêt répartis sur l'ensemble du territoire. Cette application mobile sera gratuite, proposée par les Offices de Tourisme, chez les prestataires du tourisme, ainsi que dans les écoles pour les familles tarnaises qui auraient envie de redécouvrir notre territoire. Elle arrive bientôt, il faut juste attendre encore un petit peu. Nous vous donnons rendez-vous début 2019 pour le lancement officiel !

Un chiffre clé : les mobilités

Si la voiture individuelle arrive largement en tête des modes de transport, **14 % des sondés utilisent le vélo** au moins une fois par semaine ! Pour en savoir plus, retrouvez les résultats de la grande enquête menée auprès de 1 200 ménages sur :

www.pays-albigeois-bastides.fr
rubrique actualités.

La plateforme REHAB vous accompagne : Retour sur une rénovation exemplaire



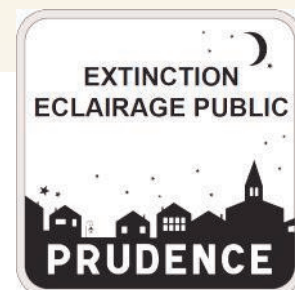
Un jeune ménage du territoire a contacté la plateforme pour un projet de changement de chaudière, d'isolation du mur de la cuisine et d'isolation de la toiture.

Après analyse du logement par Olivier, le conseiller de la plateforme, leur a proposé d'agir : sur l'isolation du plancher bas donnant sur le garage ; d'installer une ventilation mécanique pour agir sur l'humidité présente dans certaines pièces et d'isoler certains murs donnant sur l'extérieur.

Le résultat est sans appel : le projet du ménage permettait de réaliser une économie de 27 % pour un investissement de 10 000 €HT, alors que le projet du conseiller a permis de réaliser 53 % pour 15 000 €HT de travaux. Et au final, grâce aux aides identifiées par le conseiller (4 765 €), ces travaux n'ont pas coûté plus cher ! Cerise sur le gâteau, c'est Olivier qui s'est occupé de leurs dossiers de certificats d'économies d'énergie et d'éco-chèque régional.

Vous souhaitez faire appel à Olivier ? **Contactez un conseiller** au 05.63.60.16.80 ou faites nous part de votre projet sur le site **www.monprojetrehab.fr**

L'extinction de l'éclairage public : tous gagnants !



Les communes ont depuis quelques années franchi le pas de l'extinction de l'éclairage public une partie de la nuit (de 23h00 à 6h00 généralement). 30 communes sur le Pôle pratiquent d'ores et déjà cette extinction et 30 autres souhaitent la mettre en œuvre dans les prochains mois. Cette action est très transversale et permet d'agir sur la lutte contre le changement climatique en diminuant les consommations d'énergie, sur la préservation de la biodiversité en diminuant la pollution lumineuse, sur la santé humaine en coupant certains éclairages trop intrusifs dans les habitations et sur les finances communales avec des économies de l'ordre de 50 % sur le poste « éclairage public ».

Les initiatives du territoire en vidéos

Suite à l'enquête "image du territoire" menée en 2017 avec le concours de l'Université Champollion d'Albi, le Conseil de Développement s'est mobilisé pour témoigner des initiatives qui se développent sur notre territoire: reprise de commerce, installation et création d'activités, initiative associative... à travers de petites vidéos à retrouver sur **www.pays-albigeois-bastides.fr** et à diffuser sans moderation !



NUMÉROS UTILES

UFCV - ACCUEIL DE LOISIRS (3-12 ANS) ET ACTIONS ADOS (11-17 ANS)

ouvert les mercredis et les vacances scolaires
05 63 56 26 64 ou 06 38 58 06 01

ASSISTANTE SOCIALE

sur rendez vous **05 63 77 31 00**
le mardi entre 14 et 16 h (1 mardi sur 2)
le jeudi entre 14 h et 16 h (un jeudi sur 2)

CCAS : sur rendez-vous à la Mairie les mardi, jeudi,
vendredi de 14 h à 17 h

AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL (ADMR)

05 63 46 26 88

LA POSTE

Mardi : 9h-12h et 13h30-17h
Mercredi : 9h-12h
Jeudi : 9h-12h
Vendredi : 9h-12h et 13h30-17h
Samedi : 9h-12h

MUSÉE DE LA MINE : 05 63 53 91 70

REFUGE FOURRIÈRE

tel **05 63 36 51 92**
Fax **05 63 36 49 38**
SPA Puech de Barret, route de Valdériès,
81450 Le Garric

RADIO CAGNAC 96 MHZ et 93.4 MHZ

05 63 56 23 23 - radio.cagnac@orange.fr

VEOLIA Service des eaux : 05 61 80 09 02

PÔLE DES EAUX CARMAUSIN : 05 63 76 20 70

NEOLIA : 05 63 80 14 20

TARN HABITAT : 05 63 80 13 10

SERVICE DES EAUX DU GAILLACOIS

05 63 41 74 08

CORRESPONDANTE DEPECHE DU MIDI

Marie Gabrielle ALCOUFFE **06 81 08 16 75**

CONCILIATEUR DE JUSTICE - BERNARD DURAND

Sur rendez-vous **05 63 53 73 00**
courriel : bernard.durand@conciliteurdejustice.fr

CENTRE SOCIAL DU SEGALA TARNAIS

05 63 56 55 88

Chemin de Musac 81350 VALDERIES

■ Point Relais Emploi Formation (PREF)

1er et 3^{ème} mardi du mois de 14 h à 17 h à la Mairie

■ "L'Escambiar, le café de vos échanges"

le 3^{ème} mercredi du mois de 9h30 à 12 h
place Emile Grand

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES (RAM) :

Rendez-vous à la demande au **05 63 43 18 60**

SANTÉ

Médecins

ANA et CALIN TORGE
05 63 56 23 86

Centre de santé

FILIERIS
MÉDECINS/ INFIRMIERS
05 63 56 20 40

Kinésithérapeutes

- LAURENCE DELCROS
06 64 82 42 14
- CHRISTOPHE MEGEL
05 63 53 95 15

Pharmacie

Mme CARRIÉ
05 63 56 20 09

Sophrologue/ Réflexologue

KARINE LANNIAUX
06 61 25 59 16

Kinésiologue

JOHANNA THOUMELIN
07 68 90 85 02

Diététicienne Nutritionniste

Stéphanie Fontbostier

Ostéopathes

- M. CHOUILLOU
05 63 53 98 97
- Mme CABOT
06 50 08 73 42

Cabinet d'infirmiers

- Mme MICHEL ELODIE
06 50 57 20 45
- Mme ALOISIO M-CLAIRE
06 50 37 32 17
- Mmes CEGIELKA
RAYNAUD - LOPEZ
SAVES - MERLIER
06 23 81 75 15

Pédicure /podologue

Mme TUVIGNON
05 63 53 95 15

**Numéro européen
d'urgence : 112**

**Centre antipoison
05 61 49 33 33**

**GENDARMERIE : 17
POMPIERS : 18
SAMU : 15**

Tour de garde PHARMACIE de CAGNAC

La liste des pharmacies
de garde est affichée à
la pharmacie.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA GENDARMERIE DE CAGNAC



Lundi : de 14 h à 19 h

Mardi : de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h

Mercredi : de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h

Jeudi : de 8 h à 12 h

Vendredi : de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h

Samedi : de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h

Dimanche : de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h

Permanence à Monestiés

le lundi matin et le jeudi après-midi